

## ① おしえて子育てQ&A

### こんな時どうしたらいいの？

#### ◎ 落ち着きがなく、物事に集中できないのですが…

好奇心旺盛でいろんなことに興味を示し、すぐにそっちに行きたがり、いつもソワソワしているように思われますが、これも知的な発達ですよ。

発達の遅れなどが原因で、落ち着きのなさが見られることもありますので、いつでもご相談にのりますよ。

#### ◎ 頭に床にうちつけたりするのですが…

ママから見るとびっくりするような行為ですが、人にかまってもらいたいときにする場合があります。赤ちゃんが求めている時は抱っこしてあたたかくあやしてあげてください。そうするとやらなくなるのでご心配はいりませんよ。

#### ◎ あまり喃語（言葉）を発しないのですが…

個人差がありますよ。のんびり成長する赤ちゃんもいますから、1才半検診で言葉が理解できているかどうか発達の検査もありますよ。まず、言葉の遅れを気にするより、体を使った遊びをすることで、言葉が伸びていきますよ。

#### ◎ ママにしがみついて抱っこするまで大泣きするのですが…

ママの側を離れないのは幼いころだけです。そのうち抱っこを嫌がってひとりで動き回るようになります。しっかり抱っこをしてスキンシップをしてあげてくださいね。

#### ◎ なかなか食べてくれない…

食べる量よりこぼす量の方が多い時もありますが、季節の野菜などいろいろな食材などを使って「おいしいネエ～」と言葉をかけてあげてくださいね。